



今ならQRコードから  
新規アカウント登録をするだけで!



**入会金**

¥5,000  
(税込¥5,500)

**¥0**

好評につき  
期間延長!!

**4/30**

水まで

※ご入会特典の適用は利用開始月も含め、3ヶ月以上の在籍を条件とさせていただきます。在籍期間にご退会をされる場合は、キャンペーン適用価格と通常価格の差額分を申し受けます。  
※利用初月の月会費は入会日より8日ごとの日割料金となり、ご入会時に日割リ分+1ヶ月分の月会費が必要となります。(日割リ対象会員:フルタイム、フルタイム/バリュー会員)





**初心者サポートプログラム**

SUPPORT PROGRAM for STARTER

**無料**

**ベルジウムは、あなたをほったらかしにしません!**

トレーニング初心者にとっては、マシンをどう扱っていいのかわからない。  
正しいマシンの使い方がわからないままでは成果もでにくく、トレーニングが続かない原因にもなります。  
全3回(30分/1回)の初心者サポートプログラムで、まずはトレーニングの基本を学びましょう。  
より効果的にマシンを使う方法や、安全にトレーニングを続けるための基本を、親切・丁寧にご案内いたします。



**1回目のプログラム**

- 1 カウンセリング**  
トレーニングの目的確認、目標設定、過去の運動歴確認、その他不明点の解消
- 2 健康状態のチェック**  
体調、既往歴の確認
- 3 トレーニング内容・効果の説明**
- 4 実技**  
まずは大きな筋肉を使う基本メニュー(胸、背中、脚、お尻まわり)  
有酸素マシンの使い方



**2回目と3回目のプログラム**

- 1 カウンセリング**  
前回までの復習、使いづらいつまじのマシンの確認
- 2 健康状態のチェック**  
体調の確認
- 3 栄養面やサプリメントについて説明**
- 4 実技**  
1回目の基本メニュー  
毎日新機目を1-2つ追加

**国内最大級のフリーウェイトエリアは順番待ちのストレスなし!** 無料Wi-Fi完備

- 全長約13メートル以上、ダンベル60kgまで完備のダンベルエリア
- パワーラック4台、スミスマシン2台、ベンチプレス5台、ケーブルクロスオーバー4基などメガ級のラインナップ



**有酸素エリアにはクライムミルや日本に3台しかないトレイルハイカーも完備!**

- 無限階段と称される脂肪燃焼に効果的なクライムミルや、消費カロリーが通常の2倍も稼げるトレイルハイカーもご用意しております。



**地域最大数のプレートロードマシンラインナップ**

- プレートロードマシンは全21台。中でも14台ある「鍛錬マッスライン」は筋力を発揮すべき位置で最大負荷が掛かり、関節などの負担を軽減します。



**スマホひとつで快適ジム活**

- 入退館はQRコードをかざすだけ。非接触で安心!
- 入会などのお手続きはスマホで完結。紙への記入は不要です。



**ストレッチやファンクショナルトレーニングにオープンフィールド**

- 室内トレーニング専用の米国製人工芝を敷き詰めたフィールドはクッション性も抜群。関節への負担も少なくHIITトレーニングや常設しているサンドバック打ちを楽しめます。



**無料駐車場180台、無料駐輪場100台完備**

- 駐車時間を気にしないでトレーニングに集中することができます。ベルクスステーションモール内にはスーパーベルクスも隣接しているので、トレーニング後のお買い物にも便利です。

**七光台駅西口より徒歩1分**

**営業時間拡張!!**

- 利便性を高め、より多くの方にトレーニングをして頂くため、営業時間を延長しました。

**営業日/365日毎日営業**  
**営業時間/毎日朝6時~深夜24時**

**よりリーズナブルに利用できる  
デイトタイム会員新登場!!**

- 日中を中心にジムをご利用の方に、更に使いやすい料金プランが新登場!

**利用可能時間**  
**月-金**  
**6:00~17:00**



会員プラン	入会金	月払い	備考
フルタイム会員		6,480円 (税込7,128円)	全営業時間利用可能
<b>オススメ</b> フルタイムバリュー会員	5,000円 (税込5,500円)	5,980円 (税込6,578円)	全営業時間利用可能 (1年以上の継続条件)
<b>NEW!</b> デイトタイム会員	<b>入会金 ¥0</b>	2,980円 (税込3,278円)	利用可能時間: 月-金 6:00~17:00 ※祝日を除く
高校生会員		2,980円 (税込3,278円)	利用可能時間: 全日6:00~22:00 対象者:全日割・定時制・通信制に属しているすべての高校生

- 入会手続きの際にご用意いただく物
- スマートフォン
  - クレジットカード
  - 公的身分証明書  
(運転免許の写しを推奨)

**ご入会  
手続きは  
WEBから!**

ベルジウム七光台 検索

**ご入会手続きの流れ**

- 1 左側のQRコードからアクセス
- 2 アカウントを開発します
- 3 マイページより会員プランを選択します
- 4 お客様情報を入力します
- 5 初期費用をクレジット決済してください

**入会金無料を適用!**

初期費用として2か月までの月会費をクレジット決済いたします。クレジットカードをお持ちでない方はお振込みでの支払いも承ります。窓口にてお手続きをお願い致します。

お支払い方法はクレジットカードで!