

挑むは人生100年の生きがい創り

～65歳から入れます！～
健康70フィットネス
おためし会員



70代、衰えか、若さ持たせられたい。

ご新規様
3ヶ月間
限定

4,400 税込
円/月

※他の会費割引特典との併用はできません

入会金・事務手数料の初期費用不要！

口座登録不要！ ※ご入会手続きの際、3ヶ月分の会費として13,200円/税込をご入金いただきます。

全営業時間ご利用可能！

黄金の70代を！

今だからこそ運動を！

効果的な

トレーニング方法をご案内！



スタッフが安心サポート

目的やどんな利用方法をイメージされているか伺います。習慣化するフィットネスライフをご提案します。

「人生100年。周りに負担をかけずに、最後まで自分の脚で歩きたい。」

1 代謝アップ
筋力アップ
正しい筋トレを



筋力大切だね！

2 心肺機能に良い
ほんの～り汗をかく
有酸素運動



一人で歩くよりいいわね♪

3 膝・腰に負担なく
運動ができる
プール歩行



水って気持ちいいね

4 ストレッチ
疲れを翌日に残さない



優しく教えてもらって安心！

5 サウナ・お風呂で
こころとからだを整えましょう



癒し・憩いの場です

※温浴設備はクラブによって異なります

65歳から
入れます！



健康70フィットネス
おためし会員

- 入会金：不要 ●会員証発行等事務手数料：不要 ※他の会費割引特典との併用はできません。
- 3ヶ月分の月会費を入会手続き時に現金もしくはクレジットカードでお支払いください。
(キャッシュレス決済の店舗については、クレジットカードでのお支払いとなります)
- 期間は3ヶ月。期間途中での退会による返金はできません。 ●対象年齢は65歳以上(65歳の誕生日月から入れます)
- 月の途中からでも入れます(週割適用)。その場合その月を1ヶ月目とします。