

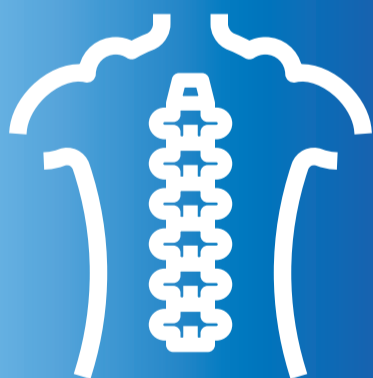
スタジオ | 有料デイリーレッスン

# トランポリン シェイプ

音楽のリズムに合わせて JUMP&STEP  
全身の筋肉を刺激するので様々な効果が期待できます！



ダイエット効果



姿勢改善



ストレス解消



美肌効果

日時：月曜 19:00-19:45

場所：スタジオ A

料金：400円 + 施設利用料

担当：飯野

