

# 最高のトレーニング空間へ!! 施設リニューアル完了!!

## 1 STRIVE® 2台増設!!

負荷を自在にコントロールし、  
少ない回数で効果の高いトレーニングを!!



背中



ラットプルダウン

背中

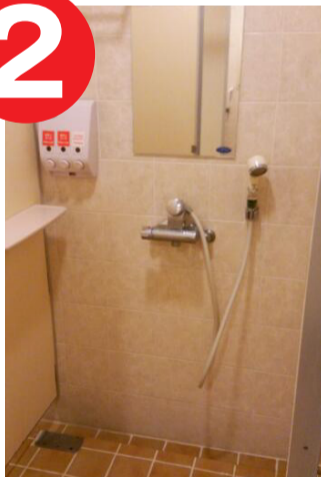


シーテッドロウ

※こちらのマシンは3月中旬導入予定

重量の微調整が簡単に出来るストライブのマシンは  
女性やお年寄りの方にもオススメ!!

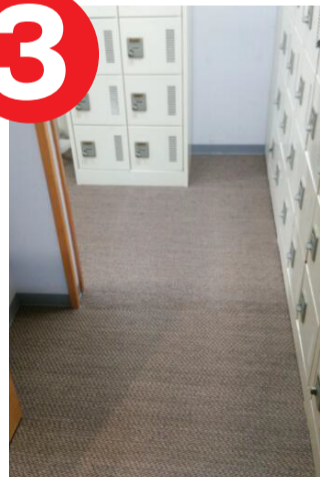
2



### シャワー ブース

シャワーブースの  
タイルを張り替え、  
より快適に汗を流し、  
気分も爽快!!

3



### ロッカー ルーム

ロッカールームの  
床材を張り替え、  
より清潔感溢れる  
空間になりました!!

4

### 入口の外壁やフロントの床材等も変更!!



神戸旧居留地にマッチしたレトロな館内に!!  
他のゴールドジムと一味違う雰囲気をお楽しみ下さい。