

ゆ〜っくり堂々!
一休み

整える
休む

全身のこり解消
極上のひととき

ジェットバス

外気を感じながら
ゆったりリラックス

露天風呂

ひろ〜い大浴場で
リフレッシュ

平湯

ヨガ・ピラティス・ZUMBAなど
豊富なプログラムをご用意!!

スタジオプログラム

今日は、
どれにする?

運動もリカバリーも。
ココカラ

解放感あふれる癒しの湯

露天スパ

冷浴

ココカラでひとっ風呂
浴びていきませんか?

地下から湧き出る
天然温泉

天然温泉でゆったり
開放感あふれる景色は非日常
メタケイ酸を多く含み、美肌効果!!

本格タワーサウナで
気持ちスッキリ!!

ドライサウナ

無料10台完備
極上のリフレッシュ!

マッサージチェア

お風呂のあとは
広々空間でゆっくり準備

パウダールーム

リカバリー

広々快適空間で日常を忘れ
心とカラダをリセットする
上質なリカバリー体験を。

6種類のジェット水流が
全身をマッサージ!!

マッサージプール

広々快適!
安全にご利用できます

25mプール

初心者も
安心ラインナップ

ジムエリア

ウォーキング
プール

大人専用2面の広々プール

経験者も満足の
ラインナップ!!

フリーウエイト

5種のスポニツや
ダンスレッスンなど楽しめる!!

大型アリーナ

9月の疲れを
リセット!!

在籍条件なし!!

3ヶ月間

980

WED
9/30
締切

(税込1,078円)

円/月

※ご入会時に3ヶ月分のキャンペーン会費と登録料5,500円(税込)のお支払いが必要となります。

さらにトリプル0円!!

特典1

6ヶ月間の在籍のお約束で
登録料
5,000円
(税込5,500円)

0円

特典2

入会金
0円

特典3

レンタル
BOX
2ヶ月間
0円

※ 退会後3〜6ヶ月以内の方は特典1は適用外となります。

さらにお得!

ペア割

お二人以上の同時入会で
CP会費1ヶ月分
0円

乗り換え割

タオルバス1ヶ月間
or
同伴ビジターバス3回分
●他クラブの在籍証明をご提示ください。
●ご新規限定となります。

カムバックチャンス

再入会も特典適用!

●退会後2ヶ月以内の方は
適用外となります。
●退会後3〜6ヶ月以内の方は
+3ヶ月間の在籍条件となります。

見学大歓迎
施設をご覧ください

見学予約はこちらから!



360度!
パノラマ見学ツアー
QRコードから館内全てを
ご覧いただけます



WEB入会はこちら



港南台駅 徒歩2分
大型平面駐車場・駐輪場完備

フィットネス&スパ

ココカラ

港南台

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台4-22-1

045-830-6266

営業時間 休館日: 毎週木曜日

平日 10:00〜23:00 / フロント受付 10:30〜22:00
土 10:00〜22:00 / フロント受付 10:30〜21:00
日祝 10:00〜20:00 / フロント受付 10:30〜19:00

2F

エンジョイアリーナ

5種類のゲームスポーツができる
大型スペース! 卓球・バスケ・
バレーボール・バドミントン・
ビクブルボール

大型ホットスタジオ

話題のホットプログラムが
できるスタジオ

無料Wi-Fi
で快適

大型トレーニングジム

エクササイズマシン100台以上設置
ランニングマシン32台・バイク20台
ステップマシン7台・ウエイトマシン約20種類

充実
フリーウエイト

フリートレーニングスペース

大型トレーニングジム 広々フリーウエイトが充実

広々ジムに100台以上のマシンをフルラインナップ!
フリーウエイトで本格トレーニング! パーソナルトレーニングもご用意しております。

無料Wi-Fiで
快適

ココが
POINT

天候や季節に左右されず一年中半袖でもOK!! **快適温度設定**
はじめての方でも大丈夫!! 使い方も分かりやすい。誰でも簡単操作
脂肪燃焼やボディメイクから筋力アップまでALL OK! **目的別で効果抜群**



パワーラック2台 ケーブルマシン1台 スミスマシン2台 ダンベル80kgまで

4F

スイミングプール

25m x 5コース
初級コース×1
中級コース×2
上級コース×2
途中でも立ってOK
25m泳げる方
一方通行
50m泳ぐ方向け
往復コース

ウォーキングプール

音楽に合わせて水の中で
シェイプアップ
アクアビクス

露天スパ
屋外でリフレッシュ

天然
温泉



スチームサウナ

やさしい霧状の蒸気

ウォーキングプール

1周30mの歩行専用プール

マッサージプール

6種類のジェット水流が全身をマッサージ



ウォーキング専用プール



マッサージプール



露天スパ

ホットヨガ

はじめての方大歓迎! 室温38℃、湿度65%
心地よい発汗とデトックスを促します

ココが
POINT

全て無料でご参加頂けます。
ホットヨガをはじめ多彩なクラスをご用意。
素晴らしい瞑想空間をライトで演出。



初級から上級まで
多彩なラインナップ
ダンスプログラム



大好評 次世代型プログラム
バーチャルレッスン

エンジョイアリーナ

多彩なプログラムを豊富にラインナップ!
初心者～上級者まで楽しくレッスンできます



NEW

ビクブルボール



卓球



バレーボール



バドミントン



バスケットボール

3F

天然
温泉

大型温泉スパ
ゆったり温泉気分!

マッサージチェア
10台リニューアル

リラクゼーション
ルーム

ロッカールーム

無料Wi-Fi
で快適

ラウンジ

気のあった仲間との交流や
ちょっとした休憩に便利

天然温泉スパ

まるでリゾート気分! 5種類の浴槽完備!
天然温泉と充実のリラクゼーション施設

お泊りまで
天然温泉
港南の湯
疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果
成分 メタケイ酸

ココが
POINT

広々5種類のお風呂お風呂だけの利用もOK
身体の芯をほぐすジェット水流
天然温泉なので身体の芯から温まる

港南の湯

効能

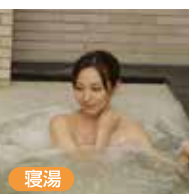
疲労回復・健康増進
角質除去・保湿効果
成分 メタケイ酸

タワーサウナ

大型TV付
温度を選べるから嬉しい



ジェットバス



寝湯



冷浴



平湯



大型タワーサウナ



無料 マッサージチェア

キャンペーン期間終了後もとってもお得! この施設でこの月会費!

23歳以下の方にとってもお得!
レギュラーU23会員
7,000円/月
(税込7,700円)
平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日・祝日 10:00~20:00

30歳以下の方にとってもお得!
レギュラーU30会員
9,500円/月
(税込10,450円)
平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日・祝日 10:00~20:00

営業時間はいつでも使いたい!
レギュラー会員
12,000円/月
(税込13,200円)
平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日・祝日 10:00~20:00

昼間の時間を有効活用!
デイトタイム会員
9,500円/月
(税込10,450円)
平日 10:00~18:00 土 10:00~15:00 日・祝日 10:00~15:00 ご利用頂けます。

ご入会手続き方法

お手続きはらくらくWEB入会がお得

WEBの場合

STEP 1 下記のいずれかのクレジットカード1枚をご用意下さい。

VISA MasterCard JCB Diners Club International AMERICAN EXPRESS

STEP 2 下記のアドレスより入会をお申し込み下さい。
www.coco-kara.jp ココカラ港南台 WEB検索

STEP 3 後日、フロントで会員証の写真を撮影します。

お持ち物 WEB入会完了メール、公的身分証明書、
未成年の方は親権者様の同意書

ご来店の場合

ご来店時にご用意ください。
※ご本人様がお手続きください。
※詳しくはお問合せください。

初期費用 (現金orクレジット)

公的身分証明書 (現住所と一致する
免許証・保険証等)

クレジットカード (VISA・MASTER)

キャッシュカード 金融機関
届出印 (銀行・信金・ゆうちょ等)

JR根岸線
「港南台」
駅前
徒歩
2分

駐車場 45台

無料駐輪場完備



フィットネス&スパ
ココカラ | 港南台 |

TEL.045-830-6266

横浜市港南区港南台4-22-1

●営業時間/月~金 10:00~23:00
土 10:00~22:00
日祝 10:00~20:00

●毎週木曜日定休

