

新しいサービスができました！

マンツーマン指導でしっかりサポート

有料パーソナル

マンツーマントレーニング60分×4回

月額 24,000円(税込) ※月会費とは別になります

《有料パーソナルとは？》

- ・コーチングスタッフと月4回、マンツーマンでトレーニング(60分)ができます。

☆おすすめポイント☆

- ・定期的に姿勢や可動域を計測して、改善をサポート
- ・理想の身体に近づくために、最適なトレーニングメニューを考案します
- ・フォームを指導・サポートするので、効果的なトレーニングを実施できます
- ・ジュニアやシニアの方、またマシンの扱いに不安な方も安心してトレーニングができます



お申し込みはフロントまで



WORLD WING
SHONAN