

# 期間完結 ダイエット プログラム

ダイエットでお悩みのあなたへ

- ✓ 洋服をカッコよく着こなしたい
- ✓ トレーナーからアドバイスしてほしい
- ✓ トレーニング習慣を身につけたい
- ✓ 友達に自慢したい

2022年度 期間完結結果集計 **3ヶ月の平均**

体重 **-3.4 kg** 体脂肪率 **-3.3%** ウエスト **-5.4cm**

2022年10月31日現在(当社調べ) ※結果には個人差があります

3ヶ月コース (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで  
24回トレーニングを実施

会員価格 **165,000円** (税込)

※食事管理等も効果的なダイエットのためには必要となります。  
※他にも料金プランがございます。

詳しくは裏面をご確認ください。▶

※写真はイメージです。

# 続けられる事で 楽しくなる。

トレーナーと  
理想のカラダを目指す。



スタジオやプールなど、スポーツクラブ施設も  
利用できて身体を動かすことを思う存分楽し  
めます!(\*1)



運動習慣が身につくと、身体も疲れにくくなりメリハリのある毎日に。



お風呂やサウナの設備も充実しているのでト  
レーニング後は頑張った身体をリフレッシュし  
ましょう!(\*1)



担当トレーナーが体調や体重推移に合わせて  
丁寧にカウンセリング。目標に向けたメニュー  
をしっかりとアドバイスいたします。

(\*1)一部の店舗ではお取り扱いがございません。  
※トレーニング以外でのスポーツクラブのご利用には、会員登録が必要です。※写真はイメージです。

**3ヶ月コース** (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで  
24回トレーニング実施

会員  
価格

**165,000円** (税込)

会員外価格

**214,500円** (税込)

3ヶ月コースのお申し込みに限り

ダンロップ  
スポーツクラブ  
月会費3ヶ月間  
(基本オプション含む)

**0円**

**2ヶ月コース** (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで  
16回トレーニング実施

会員  
価格

**118,800円** (税込)

会員外価格

**154,440円** (税込)

※3ヶ月コースにお申し込みいただき、ダンロップスポーツクラブへ新規ご入会された方は、6ヶ月間の在籍が必要となります。※6ヶ月の在籍期間内に途中退会の場合は、通常入会との差額分をお支払いいただきます。※会員登録しない方はトレーニング以外でのスポーツクラブの利用はできません。※食事管理も効果的なダイエットのためには必要となります。※申込後のご返金は致しかねますので、予めご了承ください。