

期間完結 ダイエット プログラム

ダイエットでお悩みのあなたへ

- ✓ 洋服をカッコよく着こなしたい
- ✓ トレーナーからアドバイスしてほしい
- ✓ トレーニング習慣を身につけたい
- ✓ 友達に自慢したい

2022年度 期間完結結果集計

3ヶ月の平均

体重 **-3.4 kg** 体脂肪率 **-3.3%** ウエスト **-5.4 cm**

2022年10月31日現在(当社調べ) ※結果には個人差があります

3ヶ月コース (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで 24回トレーニング実施

会員価格 **165,000円** (税込) 会員外価格 **214,500円** (税込)

3ヶ月コースのお申し込みに関し

ダンロップ
スポーツクラブ
月会費3ヶ月間
(基本オプション含む) **0円**

2ヶ月コース (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで 16回トレーニング実施

会員価格 **118,800円** (税込) 会員外価格 **154,440円** (税込)

※3ヶ月コースにお申し込みいただき、ダンロップスポーツクラブへ新規ご入会された方は、6ヶ月間の在籍が必要となります。※6ヶ月の在籍期間内に途中退会の場合は、通常入会との差額分をお支払いいただきます。※会員登録しない方はトレーニング以外のスポーツクラブの利用はできません。※食事管理も効果的なダイエットのためには必要となります。※申込後のご返金は致しかねますので、予めご了承ください。

※写真はイメージです。

続けられる事で 楽しくなる。

トレーナーと
理想のカラダを目指す。



スタジオやプールなど、スポーツクラブ施設も
利用できて身体を動かすことを思う存分楽し
めます! (※1)



運動習慣が身につくと、身体も疲れにくくなりメ
リハリのある毎日に。



お風呂やサウナの設備も充実しているのでト
レーニング後は頑張った身体をリフレッシュし
ましょう! (※1)



担当トレーナーが体調や体重推移に合わせて
丁寧にカウンセリング。目標に向けたメニュー
をしっかりとアドバイスいたします。

(※1)一部の店舗ではお取り扱いがございません。
※トレーニング以外でのスポーツクラブのご利用には、会員登録が必要です。※写真はイメージです。

3ヶ月コース (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで
24回トレーニング実施

会員
価格

165,000円 (税込)

会員外価格

214,500円 (税込)

3ヶ月コースのお申し込みに限り

ダンロップ
スポーツクラブ
月会費3ヶ月間
(基本オプション含む)

0円

2ヶ月コース (週2回×45分) ※期間延長:最大10日間まで
16回トレーニング実施

会員
価格

118,800円 (税込)

会員外価格

154,440円 (税込)

※3ヶ月コースにお申し込みいただき、ダンロップスポーツクラブへ新規ご入会された方は、6ヶ月間の在籍が必要となります。※6ヶ月の在籍期間内に途中退会の場合は、通常入会との差額分をお支払いいただけます。※会員登録しない方はトレーニング以外でのスポーツクラブの利用はできません。※食事管理も効果的なダイエットのためには必要となります。※申込後のご返金は致しかねますので、予めご了承ください。