

京都YMCA バスケットボールクラス メンバー大募集!!

BASKETBALL



一緒にバスケットボールを頑張れるメンバー大募集！
バスケットボールを始めたい、バスケットボールが大好き、何かスポーツを始めたい、熱中できるものを見つけたい、と思っている人ぜひぜひお越しください。

★クラスおよび活動場所★

●上桂クラス

毎週月曜日 17:15～18:45
桂川地域体育館

無料体験
実施

●醍醐クラス

毎週木曜日 17:15～18:45
醍醐地域体育館



※各クラス、17:00から受付を行っております

★京都YMCAのバスケットボールクラスとは…★

パスやドリブルやシュートなど基本練習を個々の能力に応じて練習し、個人や数人で行なうオフェンス練習や、ディフェンス練習など実践的な難しい練習にもチャレンジしていきます。技術練習だけでなく、バスケットボールを通じて、チームプレーでの仲間意識や協調性など、精神面での成長にも力を入れて取り組んでいます。

他のチームとの練習試合や、ミニバス協会の大会に参加します。

★お問い合わせ★

京都YMCAウェルネスセンター

TEL : 075-255-4709

HP : <http://kyotoymca.or.jp/wellness/>

