

ピラティスの キホンをまねて PHIピラティス・プライマリー

2016.4.1
rebut!

「始めたいけど、できるかな？」
...と思っていた方はこの機会に！！

体験レッスン
予約受付中♪
¥2,484/2回

皆様の『成果』のために… Calm のレッスンリニューアル♪

4月より、「PHIピラティス・プライマリー」が
レギュラーレッスンとなって新たに登場します。

PHIピラティスで成果を出すために大切な“ニュートラルポジション”
の習得を目的としたレッスンです。

ピラティスを始めたばかりの方、これから始めたいと思っている方、
さらなるレベルアップのためにもう一度基礎を確認したい方はぜひご参加ください♪

ふたつのレッスンの
PHIピラティス
・ベーシックは…

PHIピラティス
レギュラー

名前もリニューアル♪
PHIピラティス
・リズムは…

PHIピラティス
フー

姿勢改善のための
ピラティススクール

Calm
PHI Pilates Studio