

東住吉スポーツセンター 教室スケジュール

※月曜日は休館日(祝日の場合は営業、翌火曜日休館日)

2026年4月～

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場		第1体育場	第2体育場	多目的室
9												
>						10:00~11:10 からだスツキリ ピラティス						
10		10:30~12:00 シニア 健康体操						10:00~12:00 卓球教室 (初級クラス)		10:30~11:30 ストレッチ+ (プラス)		10:15~11:45 太極拳
>												
11												
>												
12												
>												
13	12:50~14:50 バドミントン							12:50~14:50 卓球教室 (中級クラス)		13:00~14:10 はじめて フラダンス		
>						13:45~14:45 背骨ヨガ イソエング						
14												
>												
15												
>												
16												
>												17:00~18:00 J-POP キッズダンス
17			MB(ミニバス)→ 年中以上~	16:00~ 17:30 MB開放				16:30~ 17:30 バスケット ボール③ 4歳~ 小学2年生				
>												
18			BB(バスケット)→ 小学生以上~	17:40~ 19:10 BB開放				17:35~ 19:05 バスケット ボール② 小学1年生 ~3年生				
>												
19					18:15~ 20:00 ジュニアバ ドミントン 初・中級							
>												
20	東住吉スポーツセンター TEL:06-6694-4580 電話受付時間9:00~20:45		BB(バスケット)→ 中学生以上~	19:20~ 20:50 BB開放				19:10~ 20:40 バスケット ボール① 小学4年生 ~中学生				
>												
21												

バスケ開放日程
毎月 第2,4水曜日
実施!!

《無料体験受付中!!》
どの教室も体験できます
前日までにご予約を!!
TEL及び窓口で承ります
体育館を使うだけじゃもったいない
自分に合った教室を見つけてみませんか?
注) Jrバドミントンはキャンセル待ち(受付にお問い合わせ下さい)

NEW

※バスケ開放 定員各20名 中学生まで300円、高校生以上500円 受付は15分前から先着順となります