

中学生・高校生におすすめ！

ユースクラスのご紹介



ユースクラスって
どんなクラス？

どんな人に
おすすめなの？



中学生～高校生までのスイミングレッスンクラスです。
基礎から応用までの幅広いレベルに対応。フォームや
テクニックの向上を目的とした練習、健康維持や体力
向上のためのプログラムなど、自由度の高いクラスです



こんな方におすすめです♪



- ・幼児、小学生の時に習っていたけど、もう一度泳ぎたい
- ・勉強の合間にリフレッシュしたい、身体を動かしたい
- ・プールに通ったことがない、はじめてだけど泳げるようになりたい
など

クラス時間・料金

火・水・金・土：18:30～19:45

年会費：¥3,300 月会費：¥7,700(週1回)

¥9,900(週2回)

体験レッスン(要予約)もあります※おひとり様1回かぎり。参加費¥1,100-



北島スイムヘルズ