

スイミング

目的・レベルに応じたレッスンを
毎日行っております。

【フリースイミングも可能です】



ジム

軽い運動から筋力アップまで
用途に合わせて利用頂けます。

【更衣室にはサウナもございます】

スタジオ

様々なスタジオプログラムを
お楽しみください。

【1レッスン約1時間程度】



成人会員様
大募集！

無料体験

随時受付中！！

スイミング・スタジオともに
様々なプログラムがございます！
ぜひ一度、お試しく下さい！

※体験希望前日までに電話にてご予約をお願い致します。

※無料体験は当施設初めてご利用の方のみの対象となります。

※月曜日は休館日となっております。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
北畠スイム&ヘルス ☎06-6628-3900