

フラダンス



ハワイアンミュージックに乗せた
ゆったりとした全身運動により
足腰の筋力アップ、体幹も鍛えられ
体づくりにも最適です。
ハワイの大自然を感じ
心身のリラックスができます♪

『フラダンス・フアリ』 佐川 真理絵

曜日	時間	対象
第2.4 金	11:00~11:45	16歳以上
月会費 2400円(入会手続き必要)		