

新規スクール生募集中！

■ジュニア水泳教室

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日	日曜日
14:30		○			10:00	×	
15:30	○	○	○	○	11:00	×	
16:30	○	○	○	○	12:00	△あとわずか	
17:30	○	○	○	○	13:30	×	△あとわずか
	月会費	週2回	体験料	500円	14:30	△あとわずか	△あとわずか
	5,230円	8,700円	※事前予約が必要です			※定員については事前にお問合せください	

■プール大人教室 月会費制(別途プール利用料が必要)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	日曜日
10:00					アダルト水泳
11:00	アクア	アダルト水泳	ウォーキング	アダルト水泳	ウォーキング
19:00		ウォーキング	アダルト水泳		

アダルト水泳教室	2,760円	(月4回)
アクア教室	2,760円	//
ウォーキング教室	2,760円	//
アクア&ウォーキング	3,660円	(何度でも参加可)

■プール大人教室 都度利用制(下記1回の参加料+別途プール利用料が必要)

アクア	740円
ウォーキング	740円
ワンポイントレッスン (火・金13:30~14:10 火・土19:00~19:40)	600円
プールレッスン	500円

■スタジオプログラム 月会費制(施設利用料不要)

らくらくエアロ教室 (木)(土)11:00~12:00	3,250円	(月4回)
ヨガ教室 (火)19:00~20:00 (木)13:40~14:40	3,250円	//
フラダンス教室 (金)11:00~11:45	3,250円	(第2・第4金曜日)

■スタジオプログラム 都度参加制(施設利用料不要)

らくらくエアロ (木)(土)11:00~12:00	870円
ヨガ教室 (火)19:00~20:00 (木)13:40~14:40	870円
筋力アップトレーニング (火)10:15~10:45	600円
機能改善 (水)10:00~10:45	600円
ZUMBA® (水)11:00~11:45	600円
HIP HOP教室(K-POP) (火)12:00~12:45	600円

■キッズHIP HOP	金曜日	①16:30~17:30	6,220円
		②17:40~18:40	6,220円

■キッズフラダンス	木曜日	17:00~17:45	2,400円 (第2・第4木曜日)
-----------	-----	-------------	-------------------

◆お問合せ 大阪市立都島屋内プール 06-6922-8005
 ◆営業時間 火~日曜日 9:00~21:00(お問合せ時間は~20:00)