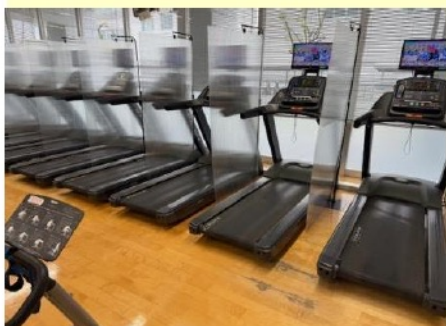


# 月会費不要のジム

## でマイペースでトレーニングを！

都島屋内プールのトレーニングルームは都度料金でご利用いただけますので「ほとんど行けなくて月会費がもったいない」ということがなく多くの方にご満足いただいております。  
もちろんヘビーユーザーの方のための回数券、定期券もございます。



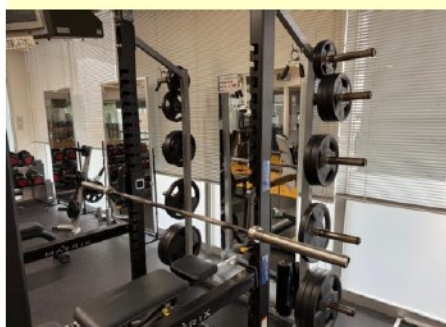
全台TV付のトレッドミルは  
順番待ちなし



トレーニング初心者でも  
使いやすいマシン群



ステップやアップライト  
リカンベントバイクも充実



総重量240Kgのパワーラックで  
フリーウエイトトレーニングも



1kg~30kgのダンベル完備



広大なスタジオでゆったりと  
ストレッチも可

トレーニング	1回券 (当日券)	回数券 (11枚)	定期券 (1ヶ月)
		都合の良い時に！	1回分お得！
大人(18歳以上)	600円	6,000円	6,000円
高齢者(65歳以上)	300円	3,000円	3,000円
高校生(18歳未満)	400円	4,000円	4,000円

↓ プールも使ってクロストレーニング！

セット利用	1回券 (当日券)	回数券 (11枚)	定期券 (1ヶ月)
		都合の良い時に！	1回分お得！
大人(18歳以上)	1,000円	10,000円	8,500円
高齢者(65歳以上)	500円	5,000円	4,250円
高校生(18歳未満)	850円	8,500円	7,000円

※ロッカー、シャワーブース有 ※駐車場、駐輪場有