

西成スポーツセンター 子ども向け プログラム内容



■キッズダンス・ジュニアダンス

プログラム名	内容	対象	受講料/回数
キッズダンス A	ダンスの基礎を学ぶクラスです (60分 多目的室)	5歳～小学6年生 定員:20名	3,080円 /月4回 体験 770円/1回
キッズダンス B	ダンスの中級クラスです (60分 多目的室)	小学4年生 ～中学3年生 定員:20名	
キッズダンス C	ダンスの基礎を学ぶクラスです (60分 第2体育場)	5歳～小学6年生 定員:20名	
ジュニアダンス	ダンスの上級クラスです (60分 多目的室)	小学5年生 ～中学3年生 定員:20名	



■バスケットボール教室

プログラム名	内容	対象	受講料/回数
ジュニア バスケット A	バスケットボールの基礎を学ぶ 初級クラスです (60分 第1体育場)	小学1年生 ～小学5年生 定員:20名	6,160円 /月4回 体験 1,540円/1回
ジュニア バスケット B	バスケットボールの中級クラス です(80分 第1体育場)	小学5年生 ～中学3年生 定員:20名	7,920円 /月4回 体験 1,980円/1回



■できるカラダ教室

プログラム名	内容	対象	受講料/回数
できるカラダ	ボールやラダーを使って、楽しく 運動しながら基礎体力や運動能 力を高めます。 (60分 第1体育場B面)	小学1年生 ～小学6年生 定員:15名	4,800円 /月4回 体験 1,200円/1回

■子ども水泳教室

プログラム名	内容	受講料/回数
子ども水泳教室	水慣れからクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。基本泳法習得後は各泳法のターンを含めた 50mのスピードアップを目指します。その後は100m個人メドレー完泳を目指します(60分)	6,160円 /月4回 体験 1,540円/1回
日曜日	10:00～11:00 【対象】 未就学児～小学生・中学生 11:05～12:05 【対象】 未就学児～小学生・中学生	
火曜日	16:35～17:35 【対象】 未就学児～小学生 17:40～18:40 【対象】 小学生～中学生	
水曜日	15:30～16:30 【対象】 未就学児～小学生 16:35～17:35 【対象】 未就学児～小学生 17:40～18:40 【対象】 小学生～中学生	
木曜日	15:30～16:30 【対象】 未就学児～小学生 16:35～17:35 【対象】 未就学児～小学生 17:40～18:40 【対象】 小学生～中学生 18:45～20:00 【対象】 小学生～中学生(推薦者)	
金曜日	15:30～16:30 【対象】 未就学児～小学生 16:35～17:35 【対象】 未就学児～小学生 17:40～18:40 【対象】 小学生～中学生	
土曜日	14:30～15:30 【対象】 未就学児～小学生 15:35～16:35 【対象】 未就学児～小学生 16:40～17:40 【対象】 小学生～中学生	