

スタジオ参加時の注意事項

体調不良の方は
参加をご遠慮下さい。



スタジオご参加の際は、
必ずマスクの着用を
お願い致します。



各スタジオ定員制です。
レッスン開始30分前から
整理券を配布します

整理券
1

レッスンで使用するツール
(マット・バー・プレート等)
の消毒にご協力下さい。



レッスン中15分おきに出入口を
開放して換気時間を設けます。
※マット系レッスンは常時開放



スタジオ内で近距離の会話は
お控え下さい。



ハイタッチやレッスン中の発声はお
控えください。



参加中に具合が悪くなった際は
途中退出をお願い致します。



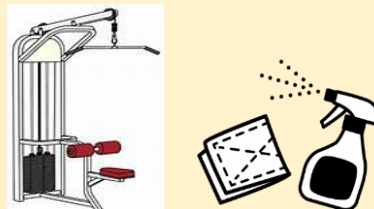
感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します

マシンジム利用時の注意事項

体調不良の方は
利用をご遠慮下さい。



マシンご利用後は
消毒にご協力下さい。



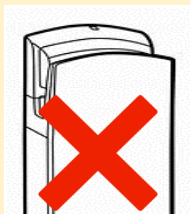
マシンジム奥の扉を開けて
マシンジム室内の換気を行います。



間隔を空ける為、
一部、利用を制限しています。



エアータオルは
ご利用できません。



マシンジムご利用の際は、
必ずマスクの着用を
お願い致します。



有酸素マシンは
全て制限時間を設けてます。

【トレッドミル】 60分

【それ以外のマシン】 45分

近距離の会話はお控え下さい。



感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します

フリーウェイト利用時の注意事項

体調不良の方は
利用をご遠慮下さい。



マシンご利用後は
消毒にご協力下さい。

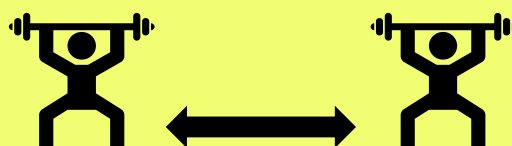


7つのエリアに区切っています。
各エリアは1人のご利用下さい。
次に使用したい方は
予約プレートをお持ち下さい。

また、短時間トレーニングに
ご協力下さい。



お客様同士の間隔を
十分に確保してご利用下さい。
(2メートル)



ご利用の際は、
必ずマスクの着用を
お願い致します。



スタッフは各種補助には入りません。
お客様同士でも極力補助は
行わない様にご協力下さい。



近距離の会話はお控え下さい。



感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します

ロッカー/浴室利用時の注意事項

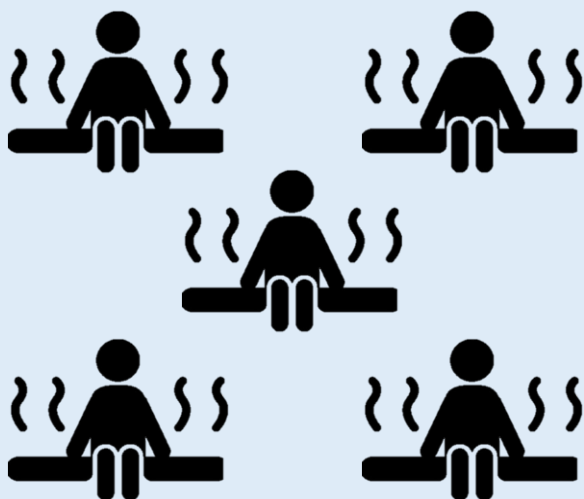
体調不良の方は
利用をご遠慮下さい。



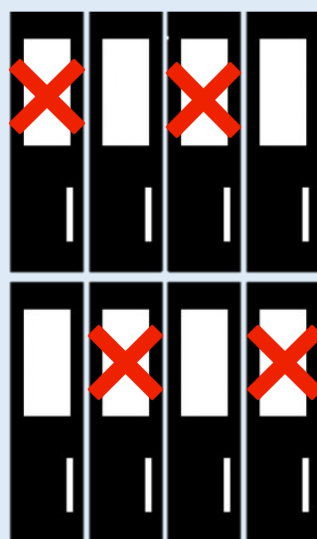
近距離の会話はお控え下さい。



サウナのご利用は
人数を制限させて頂きます。



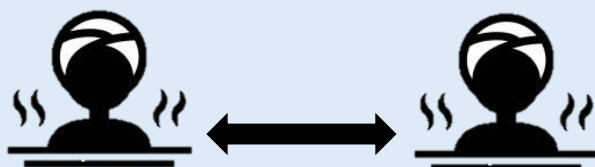
ロッカーを間引きして
利用人数調整を
実施しております。



ロッカー内でも
必ずマスクの着用を
お願い致します。



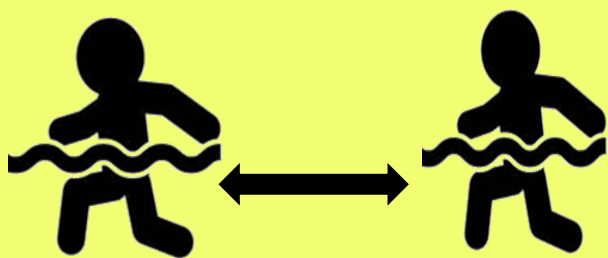
お客様同士の間隔を
十分に確保してご利用下さい。



感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します

プールエリア利用時の注意事項

お客様同士の間隔を
十分に確保して
ご利用下さい。
(2メートル)



グループでの
フリーコース利用は
ご遠慮ください。



お客様同士の会話は
お控え下さい。



オーバーフロー（排水溝）に
唾や痰を吐かないよう
お願い致します。



水分補給は
プールから上がって
行うようお願い致します。



感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します