

毎週木曜日・毎週土曜日

体操スクール

園児
学童

体操着等の
指定用品なし!
気軽にスタート可能です!

お子様の運動中、
保護者の方も施設を
無料で
ご利用いただけます!

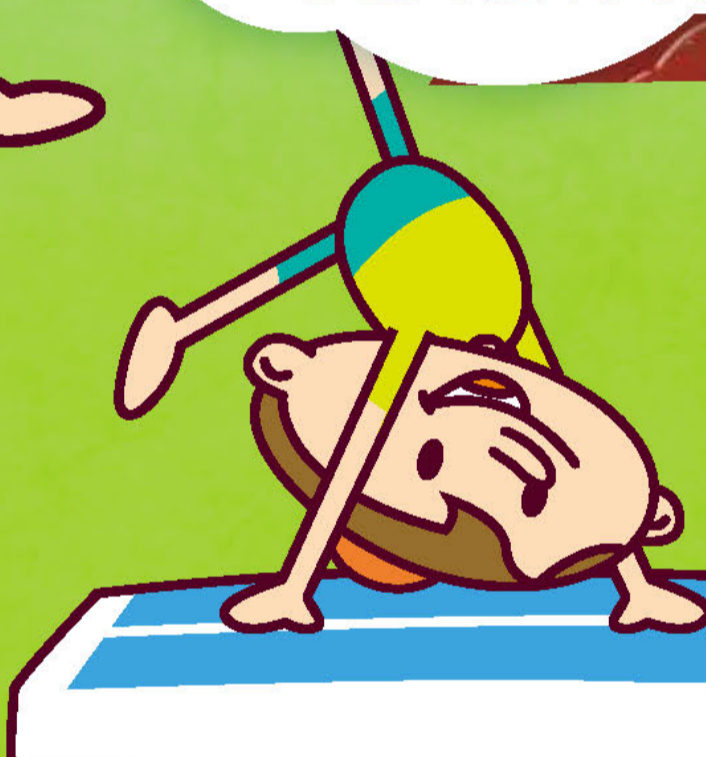
跳び箱

踏切、空中動作、
着地までの一連の動作が
正確に出来ることを
目標とします。



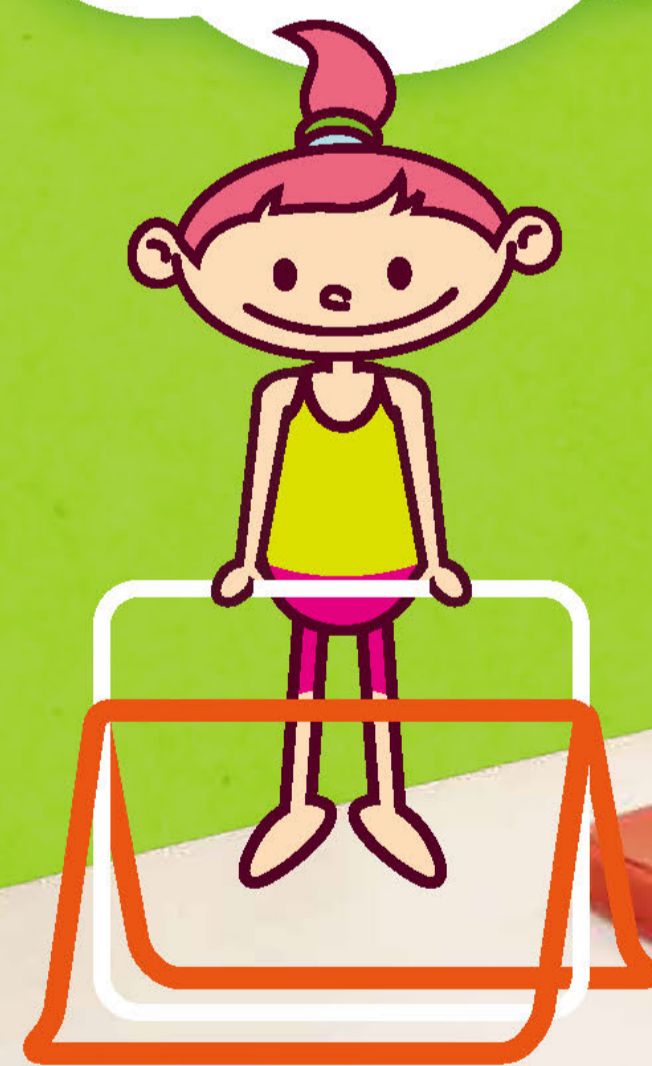
マット

前転、後転、側転、
倒立など、まずは自分の
カラダを支える
ことから始めます。



鉄棒

ぶら下がり、振り子、空中
支持など、鉄棒の感覚と自
分のカラダをコントロ
ールする動作を覚えます。



空気の
チカラで
ピョンピョン
弾む!

エアトラックを
つけた
体操スクールが
楽しすぎる!!!

全長7メートル

体操に必要な「空中で動く動作」を
大きなマットがサポートしてくれます。

これまでにない反発力

体幹の筋力の向上や踏み込む力の向上、
それに伴う足首の柔軟性の向上など、
子どもたちの運動能力向上をサポート!

FUN

置いておくだけで子どもたちは上に乗って
元気に飛び跳ね、自然とカラダが鍛えられます。
子どもたちの楽しい気持ち
「また体操スクールに行きたい!」に繋がります。



ベテランコーチの指導でカラダを動かすのが大好きに!!

木曜日担当

2021年 日本体育大学
体育学部 社会体育学科 卒業
2021年 株式会社ガンバ体操クラブ
体操指導選任指導員
中学、高等学校保健体育 免許
柔道 初段
スキー 3級
レクリエーション 指導員



松浦 悠真

土曜日担当

最終学歴/日本体育大学、体育学部卒業
活動歴/日体大体操部世界体操祭出場
器械体操全日本ジュニア出場



野口 健太

ワンコイン体験&ご見学 随時受付中! お電話またはWEBにて
お申込みください。

体験見学予約はコチラ
24時間受付中!



048-921-3776

<https://belspo.com/metroflexgym>

メトロフレックスジム 検索

B棟
3F

