

# BODY MAKE PERSONAL

60分×3回 9,900円(税込)

- ✓ 継続的にやりたい方
- ✓ ダイエット
- ✓ ボディメイク



## 選べる2種類！ パーソナルトレーニング



### FIRST PERSONAL

60分×1回 4,400円(税込)

- ✓ 初めてジムを使う方
- ✓ 正しいフォームを知りたい方
- ✓ どのマシン使えばいいかわからない方

