

理想のカラダを叶えるセミプライベートレッスン



Point 1

インストラクターが一人ひとりにしっかりと目を配ることができる最大3名までの超少人数レッスン。

今なら
体験料金が
~~3,300円~~^(税込)

0円

Point 2

リフォーマー(マシン)を使うから無理なく美しい姿勢としなやかで強い身体を手に入れることができます。

Point 3

レッスンのない日も、ジムやお風呂、サウナが利用可能。
※プラン選択となります。