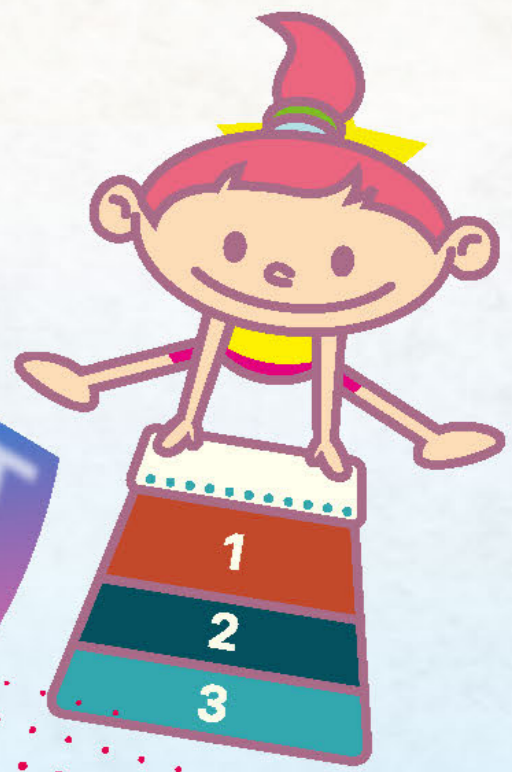




毎週木曜日・毎週土曜日

体操スクール



園児
学童

お子様の運動中、
保護者の方も施設を
無料で
ご利用いただけます！

跳び箱

踏切、空中動作、
着地までの一連の動作が
正確に出来ることを
目標とします。

体操着等の
指定用品なし！
気軽にスタート可能です！

マット

前転、後転、側転、
倒立など、まずは自分の
カラダを支える
ことから始めます。

鉄棒

ぶら下がり、振り子、空中
支持など、鉄棒の感覚と自
分のカラダをコントロ
ールする動作を覚えます。

空気の
チカラで
ピョンピョン
弾む！

エアトラックをつかった 体操スクールが楽しすぎる!!!

全長7メートル

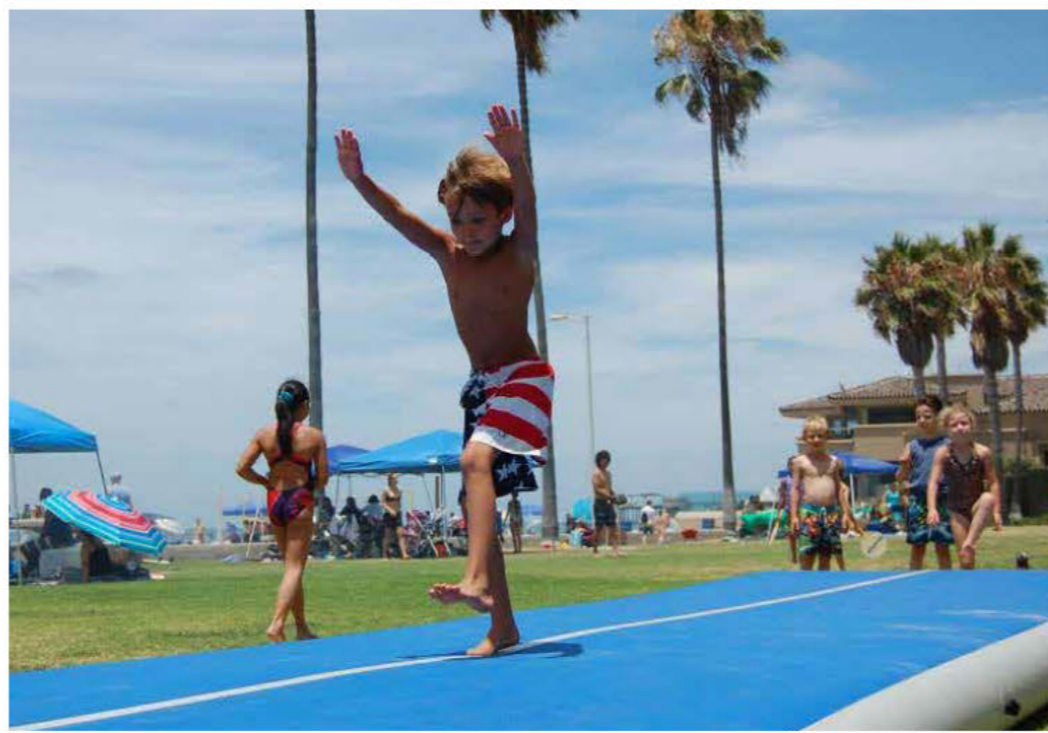
体操に必要な「空中で動く動作」を
大きなマットがサポートしてくれます。

これまでにない反発力

体幹の筋力の向上や踏み込む力の向上、
それに伴う足首の柔軟性の向上など、
子どもたちの運動能力向上をサポート！

FUN

置いておくだけで子どもたちは上に乗って
元気に飛び跳ね、自然とカラダが鍛えられます。
子どもたちの楽しい気持ちは
「また体操スクールに行きたい！」に繋がります。



木曜日担当



石川 輝一
いしかわ てるかず

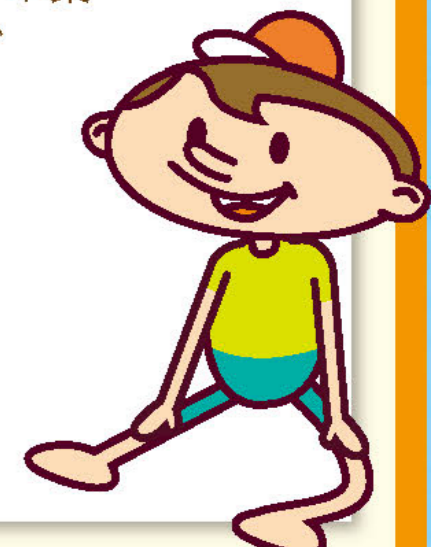
最終学歴
日本体育大学体育学科体育学部卒業
出演歴等
1997年 博仁親王杯オープニングアクト
1998年 神奈川ゆめ国体オープニングアクト
1999年 スウェーデン世界体操祭優秀賞受賞
2000年 オーストラリア環太平洋体操祭優秀賞受賞
2001年 ディズニースhowerモスフィアショー構成・出演
2004年 マスルミュージカル出演
2006年4～5月 ラスベガスにてMATSURI公演
2007年5～12月 ラスベガスMATSURI-花魁-公演
2005年～2017年 TBS[SASUKE]出演(最高成績3rd stage進出)
2011年～現在 東京、神奈川、千葉、埼玉を中心にフリーで体操指導
2016年～現在 ハッスルマッスル出演
モンスタースタッフ22段、世界初6人でのチャイニーズパンジー

土曜日担当



松浦 悠真
まつら ゆうま

2021年 日本体育大学
体育学部 社会体育学科 卒業
2021年 株式会社ガンバ体操クラブ
体操指導選任指導員
中学、高等学校保健体育 免許
柔道 初段
スキー 3級
レクリエーション 指導員



ワンコイン体験&ご見学 随時受付中！ お電話またはWEBにて
お申込みください。

体験見学予約はコチラ
24時間受付中！



☎03-3885-3776

<https://belspo.com/belspo>

ベルスポ 検索

2F

