



ベルクススポーツクラブ Indoor Cycling Studio Schedule

2025.08

月曜日 MONDAY	火曜日 TUESDAY	水曜日 WEDNESDAY	木曜日 THURSDAY	金曜日 FRIDAY	土曜日 SATURDAY	日曜日 SUNDAY
28	29	30	31	1 12:00~12:45 トップライド45 18:50~19:35 トップライド45	2 10:00~10:45 トップライド45 13:25~14:10 トップライド45	3 10:55~11:40 トップライド45 13:20~13:50 トップライド30 15:30~16:00 デジャブビート30
4 11:05~11:50 トップライド45	5 11:00~11:45 トップライド45 19:45~20:45 スピニング60	6 13:15~14:00 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	7 12:10~12:55 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	8 12:00~12:45 トップライド45 18:50~19:35 トップライド45	9 10:00~10:45 トップライド45 13:25~14:10 トップライド45	10 10:55~11:40 トップライド45 13:20~13:50 トップライド30 15:30~16:00 デジャブビート30
11 11:05~11:50 トップライド45	12 11:00~11:45 トップライド45 19:45~20:45 スピニング60	13 13:15~14:00 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	14 12:10~12:55 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	15 定期休館日 毎月第3金曜日	16 10:00~10:45 トップライド45 13:25~14:10 トップライド45	17 10:55~11:40 トップライド45 13:20~13:50 トップライド30 15:30~16:00 デジャブビート30
18 11:05~11:50 トップライド45	19 11:00~11:45 トップライド45 19:45~20:45 スピニング60	20 13:15~14:00 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	21 12:10~12:55 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	22 12:00~12:45 トップライド45 18:50~19:35 トップライド45	23 10:00~10:45 トップライド45 13:25~14:10 トップライド45	24 10:55~11:40 トップライド45 13:20~13:50 トップライド30 15:30~16:00 デジャブビート30
25 11:05~11:50 トップライド45	26 11:00~11:45 トップライド45 19:45~20:45 スピニング60	27 13:15~14:00 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	28 12:10~12:55 トップライド45 20:00~20:45 トップライド45	29 12:00~12:45 トップライド45 18:50~19:35 トップライド45	30 10:00~10:45 トップライド45 13:25~14:10 トップライド45	31 10:55~10:45 トップライド45 13:20~13:50 トップライド30 15:30~16:00 デジャブビート30



ベルクス スポーツクラブ

ベルクススポーツクラブ
足立花畑

無料駐車場 300台完備 無料駐輪場 300台完備

ベルクスモール足立花畑 2F
☎03-3885-3776

電話受付 平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~19:00

営業時間 平日 9:00~23:00
土日祝 7:00~21:00

休館日 毎月第3金曜日・季節休館

スタッフ常駐時間 <フロント>
平日 9:00~21:00 (最終受付20:30)
土日祝 7:00~19:00 (最終受付18:30)
<ジム>
平日 10:00~23:00
土日祝 10:00~21:00



こちらから体験↓

