



ベルクススポーツクラブ Indoor Cycling Studio Schedule 2025.10～

| 月曜日 MONDAY | 火曜日 TUESDAY | 水曜日 WEDNESDAY | 木曜日 THURSDAY | 金曜日 FRIDAY | 土曜日 SATURDAY | 日曜日 SUNDAY |
|--|--|--|---|--|--|--|
| <p>定員36</p> <p>11:05～11:50 トップライド45 鳥居 美紗恵 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>11:00～11:45 トップライド45 三浦 剛 ☺</p> | | <p>定員36</p> <p>12:10～12:55 トップライド45 西岡 布裕 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>12:00～12:45 トップライド45 村山 さとみ ☺</p> | <p>定員36</p> <p>10:00～10:45 トップライド45 片山 貴博 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>10:55～11:40 トップライド45 栞山 猛 ☺</p> |
| | | <p>定員36</p> <p>13:20～14:05 トップライド45 西岡 布裕 ☺</p> | | | <p>定員36</p> <p>13:25～14:10 トップライド45 鳥居 美紗恵 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>13:20～13:50 トップライド30 楯 千里 ☺</p> |
| | <p>定員36</p> <p>19:45～20:45 スピニング60 館 正訓</p> | <p>定員36</p> <p>20:00～20:45 トップライド45 鳥居 美紗恵 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>20:00～20:45 トップライド45 片山 貴博 ☺</p> | <p>定員36</p> <p>18:50～19:35 トップライド45 楯 千里 ☺</p> | | <p>定員29</p> <p>15:30～16:00 デジャブビート30 HA-CHAN ☺</p> |
| | | | | <p>定員36</p> <p>18:50～19:35 トップライド45 楯 千里 ☺</p> | | <p>毎週日曜日 19:00～ 翌週予約公開</p> |
| | | | | <p>第3金曜 定期休館日</p> | | |

インドアサイクリングスタジオ レッスンへの参加方法について

- 毎週日曜日の19:00より翌週分のご予約受付を開始いたします。
- アプリより最大2枠まで同時にご予約可能です。(無料)
- ご予約時に、ご希望のバイク位置をご指定ください。
受講位置指定はレッスン開始30分前までご利用いただけます。
- レッスン開始30分前よりスタジオ内への入室が可能となります。
入室開始後は全て自由席となり、事前のご予約も不要です。
ご来館後にスタジオにてお好きなバイクをご利用ください。
- ご予約の当日朝8:00にアプリよりご予約確認のリマインド通知をお送りします。
ご都合が悪くなった場合は、所定の時間までにキャンセル手続きをお願いいたします。
- インドアサイクリングスタジオ以外の施設のご利用には別途施設利用料として1,650円(税込)を頂戴いたします。

キャンセルポリシーについて

- キャンセル料および無断キャンセル料に関するご案内
- レッスン開始時刻60分前まで：
⇒ **キャンセル料無料**
 - レッスン開始の60分前から開始時刻まで：
⇒ **キャンセル料330円(税込)**
※アプリからのクレジット決済に限ります。
 - レッスン開始時刻までにキャンセル手続きをされなかった場合：
⇒ **無断キャンセル料550円(税込)**
※ご来館時にフロントにてお声がけいたしますので、その場でご精算をお願いいたします。



ベルクス スポーツクラブ
ベルクススポーツクラブ
足立花畑

無料駐車場300台完備 無料駐輪場300台完備

ベルクスモール足立花畑 2F
☎03-3885-3776

電話受付 平日 9:00～21:00
土日祝 9:00～19:00

営業時間 平日 9:00～23:00
土日祝 7:00～21:00

休館日 毎月第3金曜日・季節休館

スタッフ常駐時間
<フロント>
平日 9:00～21:00(最終受付20:30)
土日祝 7:00～19:00(最終受付18:30)
<ジム>
平日 10:00～23:00
土日祝 10:00～21:00

