

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年10月]

2026年9月20日更新

全6コース は一般公開 は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
1	木	貸切② 16:00 18:00													
2	金	貸切② 9:30 11:00													
3	土	貸切⑥ 13:00													
4	日														
5	月	貸切② 10:30 12:00 ★成人③ 貸切② 13:00 14:10 15:40 貸切③ 16:00 18:00 ★アア④ 20:00 20:50													
6	火	★成人④ 貸切③ 9:00 10:30 12:30 13:00 貸切⑥													
7	水	★成人③ 11:00 12:30 13:00 ★成人② ★熟年② ★幼児② ★小中④ 16:00 18:00 ★成人④ 20:00 21:10													
8	木	★アア④ ★江江③ 10:00 11:00 11:50 13:00 ★成人③ ★熟年② ★幼児② 16:00 ★小中④ 18:00 20:00 21:10 ★成人④													
9	金	貸切② 9:30 11:00 ★成人④ 13:00 14:10 ★幼児② 15:00 ★小中④ 16:00 18:00 ★成人③ 20:00 21:10													
10	土	貸切② 10:30 12:00													
11	日	★親子② 10:00 11:00 13:00 障がい者専用レーン① 15:00 障がい者水泳教室② 17:00													
12	月祝	☆スポーツの日感謝デー☆（無料）※別紙参照 9:00 全コース 14:00 全コース 田中雅美さんによる 13:00 一般公開 17:00 イベント 水泳教室 (事前申込) 17:00 17時全館閉館													
13	火	★成人④ 貸切③ 9:00 10:30 12:30 13:00 貸切⑥													
14	水	全館休館・プールお休み													
15	木	全館休館・プールお休み													
16	金	貸切② 9:30 11:00 ★成人④ 13:00 14:10 ★幼児② 15:00 ★小中④ 16:00 18:00 ★成人③ 20:00 21:10													

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年10月]

2026年9月20日更新

全6コース  は一般公開  は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
17	土	貸切⑥					13:00									
18	日															
19	月	貸切②		★成人③		貸切②		貸切③				★777④				
		10:30	12:00	13:00	14:10	15:40	16:00	18:00	20:00	20:50						
20	火	★成人④	貸切③		貸切⑥											
		9:00	10:30	12:30	13:00											
21	水	★成人③		★成人②		★熟年②		★幼児②		★小中④		★成人④				
		11:00	12:30	13:00	16:00	18:00	20:00	21:10								
22	木	★777④	★777③	★成人③		★熟年②		★幼児②		★小中④		★成人④				
		10:00	11:00	11:50	13:00	16:00	18:00	20:00	21:10							
23	金	貸切②		★成人④		★幼児②		★小中④		★成人③						
		9:30	11:00	13:00	14:10	15:00	16:00	18:00	20:00	21:10						
24	土	貸切②		障がい者専用レーン① 障がい者水泳教室①												
		10:30	12:00	13:00	15:00	17:00										
25	日	★親子②														
		10:00	11:00													
26	月	貸切②		★成人③		貸切②		貸切③		★777④						
		10:30	12:00	13:00	14:10	15:40	16:00	18:00	20:00	20:50						
27	火	★成人④	貸切③		貸切⑥											
		9:00	10:30	12:30	13:00											
28	水	★成人③		★成人②		★熟年②		★幼児②		★小中④		★成人④				
		11:00	12:30	13:00	16:00	18:00	20:00	21:10								
29	木	★777④	★777③	★成人③		★熟年②		★幼児②		★小中④		★成人④				
		10:00	11:00	11:50	13:00	16:00	18:00	20:00	21:10							
30	金	貸切②		★成人④		★幼児②		★小中④		★成人③						
		9:30	11:00	13:00	14:10	15:00	16:00	18:00	20:00	21:10						
31	土															

* 毎時00分～10分まで10分間の休憩時間がございます。
（休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。）
* 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
* ★印は、募集制教室の使用となります。