

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
1	火	貸切③ 10:30 12:30			貸切⑥ 13:00											
2	水	鹿本中学校	11:00										★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10		
3	木	鹿本中学校								貸切② 16:00		★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10			
4	金	鹿本中学校								16:00		★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10			
5	土	貸切⑥				13:00										
6	日															
7	月	鹿本中学校								貸切③ 16:00		18:00	★成人④ 20:00 20:50			
8	火	鹿本中学校								貸切⑥						
9	水	鹿本中学校	11:00										★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10		
10	木	鹿本中学校								貸切② 16:00		★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10			
11	金	鹿本中学校								16:00		★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10			
12	土	貸切② 10:30 12:00														
13	日					障がい者専用レーン① 13:00		障がい者水泳教室② 15:00 17:00								
14	月	鹿本中学校								貸切③ 16:00		18:00	★成人④ 20:00 20:50			
15	火	鹿本中学校								貸切⑥						
16	水	鹿本中学校	11:00										★成人③ 18:00 19:10	★成人④ 20:00 21:10		

※都や区の要請により営業時間変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館 温水プール 日程表 [2026年9月]

2026年8月19日更新

全6コース



は一般公開



は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
17	木	貸切② ★成人③ ★成人④														
18	金	鹿本 中学校	★成人③ ★成人④													
19	土	貸切⑥														
20	日															
21	月祝															
22	火祝															
23	水祝	貸切⑥														
24	木	鹿本中学校								貸切②						
25	金	鹿本中学校														
26	土	貸切②			障がい者専用レーン①		障がい者水泳教室①									
27	日															
28	月	鹿本中学校								貸切③						
29	火	鹿本中学校								貸切⑥						
30	水	鹿本中学校														

- * 毎時00分～10分まで10分間の休憩時間がございます。
（休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合がございますので、御了承願います。）
- * 一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- * ★印は、募集制教室の使用となります。