※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館　温水プール　日程表　[2026年11月]

2026年10月20日更新

全６コース　　は一般公開　　は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
1	日	貸切⑥	★親子② 10:00 11:00												
2	月		貸切② 10:30 12:00			★成人③ 13:00 14:10	貸切② 15:40		貸切③ 16:00 18:00				★ｱｸｱ④ 20:00 20:50		
3	火祝	貸切⑥						15:00							
4	水			★成人③ 11:00 12:30		★成人② 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
5	木		★ｱｸｱ④ 10:00 11:00	★ｼｪｲﾌﾟ③ 11:50		★成人③ 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
6	金		貸切② 9:30 11:00			★成人④ 13:00 14:10		★幼児② 15:00	★小中④ 16:00 18:00				★成人③ 20:00 21:10		
7	土	貸切⑥				13:00									
8	日		★親子② 10:00 11:00			障がい者専用レーン① 13:00		障がい者水泳教室② 15:00 17:00							
9	月		貸切② 10:30 12:00			★成人③ 13:00 14:10	貸切② 15:40		貸切① 16:00 18:00				★ｱｸｱ④ 20:00 20:50		
10	火	★成人④ 9:00 10:30	貸切③		12:30	貸切⑥ 13:00									
11	水			★成人③ 11:00 12:30		★成人② 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
12	木		★ｱｸｱ④ 10:00 11:00	★ｼｪｲﾌﾟ③ 11:50		★成人③ 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
13	金		貸切② 9:30 11:00			★成人④ 13:00 14:10		★幼児② 15:00	★小中④ 16:00 18:00				★成人③ 20:00 21:10		
14	土		貸切② 10:30 12:00												
15	日	貸切⑥													
16	月		貸切② 10:30 12:00			★成人③ 13:00 14:10	貸切② 15:40		貸切③ 16:00 18:00				★ｱｸｱ④ 20:00 20:50		

※都や区の要請により営業時間が変動する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

総合体育館　温水プール　日程表　[2026年11月]

2026年10月20日更新

全６コース　　は一般公開　　は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00
17	火	★成人④ 9:00 10:30	貸切③ 12:30			貸切⑥ 13:00									
18	水			★成人③ 11:00 12:30		★成人② 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
19	木		★ｱｸｱ④ 10:00 11:00	★ｼｪｲﾌﾟ③ 11:50		★成人③ 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
20	金	貸切② 9:30 11:00				★成人④ 13:00 14:10		★幼児② 15:00	★小中④ 16:00 18:00				★成人③ 20:00 21:10		
21	土	貸切⑥				13:00									
22	日		★親子② 10:00 11:00												
23	月祝														
24	火	★成人④ 9:00 10:30	貸切③ 12:30			貸切⑥ 13:00									
25	水			★成人③ 11:00 12:30		★成人② 13:00	★熟年②	★幼児②	★小中④ 16:00 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
26	木		★ｱｸｱ④ 10:00 11:00	★ｼｪｲﾌﾟ③ 11:50		★成人③ 13:00	★熟年②	★幼児② 16:00	★小中④ 貸切② 18:00				★成人④ 20:00 21:10		
27	金	貸切② 9:30 11:00				★成人④ 13:00 14:10		★幼児② 15:00	★小中④ 16:00 18:00				★成人③ 20:00 21:10		
28	土		貸切② 10:30 12:00			障がい者専用レーン① 13:00		障がい者水泳教室① 15:00 17:00							
29	日	貸切⑥	★親子② 10:00 11:00												
30	月					★成人③ 13:00 14:10	貸切② 15:40		貸切③ 16:00 18:00				★ｱｸｱ④ 20:00 20:50		

＊毎時００分～１０分まで１０分間の休憩時間がございます。
（休憩時間は状況に応じて予告なしに変更する場合もございますので、御了承願います。）
＊一般公開中にコース貸切が入る場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
＊★印は、募集制教室の使用となります。

指定管理者　ミズノ・スターツグループ　　TEL03-3653-7441