



# 2019年11月 メガロス吉祥寺 スタジオスケジュール



## スタジオ・通常アクアスケジュール Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	
9:30	通常営業開始 9:30																								
10:00	■整理券・35名 エンジョイ ステップ40 伊藤 歩	■整理券・55名 トラディショナル ヨーガ 60 10:00-11:00 舛川 朝子			■整理券・55名 ボディメイクエアロ 50 9:50-10:40 高木 愛澄			アドバンス エアロ 60 9:50-10:50 高木 愛澄	■整理券・35名 バランスリセット P L U S 40 10:00-10:40 原 久美子				■整理券・40名 10:30-10:50 AiChiBasic20	■整理券・55名 アクアダンス45 10:30-11:15 増田 祥子			■有料登録制	■有料登録制	■整理券・55名 クラブ部100@ トレーニング会 10:00-10:45	らくらくエアロ30 10:00-10:30 渡部 朋子			■整理券・40名 10:05-10:25 AiChiBasic20	■整理券・55名 トラディショナル ヨーガ60 9:50-10:50 kie	
10:30							■整理券・40名 アクアダンス45 10:30-11:15 中桐 桃代														■有料制 スイムスクール 【中上級】 10:15-11:15			■整理券・40名 10:30-11:15 森 裕子	
11:00																									
11:30	■整理券・40名 エンジョイ エアロ40 11:10-11:50 伊藤 歩	■整理券・55名 ボルトブラ 45 11:15-12:00 早川 嘉一郎			■整理券・55名 ボディーメイクエアロ 50 11:10-11:40 島津 きらら			■整理券・55名 DanSing 50 11:00-11:50 高木 愛澄	■整理券・55名 トラディショナル ヨーガ50 11:00-11:50 原 久美子				■整理券・40名 アクアダンス45 10:55-11:40 尾形 蘭	■整理券・32名 Group Power 45 11:30-12:15 宮崎 亜弥							■整理券・32名 スイムトレーニング30 11:30-12:00			■整理券・40名 11:15-12:00 中桐 桃代	■整理券・35名 Rina Kitamura
12:00	■有料登録制			■有料制 スイム トレーニング45 11:30-12:15																					■有料制 パーソナルレッスン 11:30-12:00
12:30	■整理券・40名 クラブ部100@ トレーニング会 12:15-13:00	■整理券・55名 フラダンス 60 12:10-13:10 浅見 さやか																							■有料制 パーソナルレッスン 12:00-12:30
13:00				■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30																					■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
13:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
14:00	■整理券・40名 リトモス 60 13:20-14:20 Sae	■整理券・55名 ビューティーブロー ピラティス50 13:25-14:15 RAN		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30																					■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
14:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
15:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
15:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
16:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
16:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
17:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
17:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
18:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
18:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
19:00	■整理券・55名 ヒーリング エアロヨーガ 60 19:00-20:00 高屋 由紀子	■整理券・55名 やさしいバレエ30 19:00-19:30 KAKO		■有料制 パーソナルレッスン 19:00-19:30																					■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
19:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
20:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
20:30	■整理券・24名 VOLT FIT 30 20:30-21:00 小向楓哉/木村響	■整理券・55名 エトワール バレエ 60 19:40-20:40 K A K O		■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00																					■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
21:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
21:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
22:00																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
22:30																									■整理券・40名 12:30-13:30 守屋 あやか
23:00	通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00																								

**スイムパーソナルレッスンのご案内**

【通常パーソナル】  
1回30分 / 3,300円 (税込)  
※1回単位で受講できるので受けたいときいつでも。  
※複数名の予約がある場合、1コースをシェアして実施します。

【1か月パーソナル】  
全4回各30分 / 15,400円 (税込)  
※まとめて枠を取得できるため継続的に効果の確認が可能。  
※1コースを貸切りでレッスンを実施します。

※スイムパーソナルレッスンの詳細は裏面をご覧ください。

■色分けしているクラスは、初心者～中級者向けクラスです。  
■太枠は有料クラスです。

□ 整理券が必要なクラス (■整理券・〇名)

■各カウンターにてレッスン開始30分前より配布致します。  
■スタジオ入場は整理券の番号順となります。  
■レッスン開始10分前を目安に入場開始致します。  
■アクアプログラムは、30分前より4Fプールカウンターで受付をしております。  
■ファン系プログラムは定員40名となっております。  
■午前中のファン系プログラムにつきましては9:30より10分間、メインフロントにて整理券を配布いたします。

□ 有料制について (■有料制)

・有料制のクラスです。  
別途、参加料金が必要となります。